

Δελτίο Τύπου

6 Μαΐου 2022 για τη Δράση της Β' Καρδιολογικής Κλινικής του ΠΓΝ Ιωαννίνων στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Ημέρας Καρδιακής Ανεπάρκειας

Τι είναι η Καρδιακή Ανεπάρκεια (ΚΑ) ?

- Η ΚΑ χαρακτηρίζεται από αδυναμία της καρδιάς να ικανοποιήσει αποτελεσματικά τις ανάγκες του οργανισμού σε αίμα και οξυγόνο, με αποτέλεσμα την κατακράτηση υγρών στους πνεύμονες και άλλους ιστούς του σώματος.
- Τα πιο συχνά συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας είναι
 1. **λαχάνιασμα ή δύσπνοια** (δεν φτάνει ο αέρας) στην μικρή σχετικά προσπάθεια (π.χ. περπάτημα, καθημερινές δουλειές) ή ακόμα και στην ηρεμία (κύρια όταν ξαπλώνει)
 2. **εύκολη κούραση**, αδυναμία, δυσκολία συχνά και στις απλές καθημερινές δραστηριότητες και
 3. **τα οιδήματα (πρήξιμο)** στα πόδια αλλά και στην κοιλιά
- Η ΚΑ αποτελεί ουσιαστικά την τελική κατάληξη όλων των καρδιακών παθήσεων. Η πιο συχνή αιτία είναι η στεφανιαία νόσος, καθώς περίπου 7 από τους 10 ασθενείς παθαίνουν ΚΑ μετά από έμφραγμα μυοκαρδίου. Άλλες αιτίες είναι δομικές καρδιοπάθειες όπως βαλβιδοπάθειες και μυοκαρδιοπάθειες, λοιμώξεις μυοκαρδίου, καθώς και η χρόνια αρρυθμιστη αρτηριακή υπέρταση.
- Η ΚΑ είναι μια σοβαρή διαταραχή που συνδέεται με αυξημένη πιθανότητα θανάτου, έντονα συμπτώματα, κακή υγεία και ποιότητα ζωής. Τα παραπάνω έχουν σαν αποτέλεσμα συχνές νοσηλείες στο Νοσοκομείο, που αποτελούν πολύ μεγάλο πρόβλημα για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους, καθώς και μεγάλη οικονομική επιβάρυνση για όλα τα συστήματα υγείας.
- Παλιότερα οι ασθενείς με ΚΑ ζούσαν κατά μέσο όρο λιγότερο από 5 χρόνια μετά τη διάγνωση. Σήμερα χάρη στις προσπάθειες για πρώιμη διάγνωση, τη στενή παρακολούθηση, την ενημέρωση και εκπαίδευση των ασθενών, τις εξελίξεις στη φαρμακευτική και άλλη θεραπεία, οι ασθενείς που διαγιγνώσκονται με ΚΑ καταφέρνουν και απολαμβάνουν πολύ περισσότερα χρόνια ζωής.

Δεδομένα για την Καρδιακή Ανεπάρκεια σε όλο τον κόσμο

- Η ΚΑ είναι μια πολύ συχνή πάθηση αν και αυτό δεν έχει γίνει ακόμη καλά κατανοητό από τα συστήματα υγείας. Ακόμη θεωρείται παγκόσμια ένα υποεκτιμημένο πρόβλημα υγείας, παρότι είναι πιο συχνή από τις περισσότερες μορφές καρκίνου!
- Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Καρδιακής Ανεπάρκειας
 - Περισσότεροι από 26 εκατομμύρια ασθενείς παγκόσμια υποφέρουν από ΚΑ κάθε χρόνο
 - Μόνο στην Ευρώπη, 14 εκατομμύρια άτομα πάσχουν από ΚΑ, με 3.6 εκατομμύρια ασθενείς να διαγιγνώσκονται με την πάθηση αυτή σε ετήσια βάση.
- **1 στους 5 ανθρώπους άνω των 40 ετών θα αναπτύξουν την πάθηση αυτή, κάποια στιγμή αργότερα στη ζωή τους.**
- Είναι πάθηση κυρίως των μεγαλύτερων ηλικιών και η συχνότητά της αυξάνεται προοδευτικά με την ηλικία.
- Εξαιτίας λοιπόν και της γήρανσης του πληθυσμού, η συχνότητά της αναμένεται να αυξηθεί ραγδαία τα επόμενα χρόνια. Συγκεκριμένα, υπολογίζεται ότι οι άνθρωποι ηλικίας μεγαλύτερης των 65 ετών θα διπλασιαστούν τα επόμενα 20-30 χρόνια.
- Η ΚΑ ευθύνεται για τις περισσότερες εισαγωγές ασθενών άνω των 65 ετών στο νοσοκομείο.

- Με μέση διάρκεια νοσηλείας τις 11 ημέρες παγκόσμια, το κόστος νοσηλείας για ΚΑ υπολογίζεται περίπου στα 23,000 ευρώ ανά ασθενή στις ηλικίες 18-64 ετών. Λόγω των πολλών προβλημάτων υγείας, σε άτομα άνω των 65 ετών το κόστος θα είναι πολύ μεγαλύτερο.

Δεδομένα για την Καρδιακή Ανεπάρκεια στην Ελλάδα

- Στην Ελλάδα, καταγράφονται κάθε χρόνο περισσότερα από 15,000 νέα περιστατικά στεφανιαίας νόσου, ενώ 1 στους 3 ενήλικες πάσχει από υπέρταση, εκ των οποίων μόλις οι μισοί λαμβάνουν αγωγή. Από αυτά και μόνο τα δεδομένα, γίνεται εύκολα αντιληπτό ότι το πρόβλημα της Καρδιακής Ανεπάρκειας στη χώρα μας είναι πολύ μεγάλο, αν και δεν έχει καταγραφεί συστηματικά.
- Στην Ελλάδα οι πάσχοντες από ΚΑ εκτιμώνται σε 200,000, ενώ περισσότερα από 500 νοσοκομειακά κρεβάτια είναι μόνιμα κατειλημμένα από αυτούς τους ασθενείς.
- Και στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι οι νοσηλείες λόγω ΚΑ απορροφούν το 2% των συνολικών δαπανών για την υγεία!

Οι τοπικές προσπάθειες για τους Ασθενείς με Καρδιακή Ανεπάρκεια στο ΠΓΝ Ιωαννίνων

- Στο ΠΓΝ Ιωαννίνων λειτουργεί από τη Β' Καρδιολογική Κλινική το πρώτο οργανωμένο Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας, μοναδικό στη Βορειοδυτική και τη Δυτική Ελλάδα, με σκοπό την ολοκληρωμένη διαχείριση της νόσου. Το Ιατρείο λειτουργεί από το 2014 και παρακολουθεί πλέον πάνω από 500 ασθενείς.
- Οι ασθενείς με χρόνια ΚΑ συχνά χρειάζονται στενή παρακολούθηση και εξειδικευμένη φροντίδα και για το λόγο αυτό δεν μπορούν να μεταφερθούν σε άλλες δομές Υγείας. Για τη διευκόλυνσή τους, όσοι από τους ασθενείς είναι σε καλύτερη κατάσταση παρακολουθούνται από το Ιατρείο σε συνεργασία με άλλους φορείς όπως ιδιώτες ιατροί, γενικοί ιατροί (σε Αγροτικά Ιατρεία ή Κέντρα Υγείας), καρδιολόγοι σε περιφερειακά Νοσοκομεία της περιοχής, με τους οποίους έχουμε σχηματίσει ένα Δίκτυο Καρδιακής Ανεπάρκειας στην περιοχή. Οι ιατροί που συμμετέχουν στο Δίκτυο επικοινωνούν με το Ιατρείο στο 2651099847 και στο heartfailure.uhi@gmail.com
- Το Ιατρείο συνεργάζεται με το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο που είναι και το μοναδικό Κέντρο Μεταμοσχεύσεων Καρδιάς στη χώρα μας.
- Στα πλαίσια της μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, λειτουργούν τα εξής ειδικά ιατρεία που στοχεύουν στην παροχή εξειδικευμένων και εξατομικευμένων υπηρεσιών φροντίδας:
 - Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας
 - Ιατρείο Βηματοδοτών- Αρρυθμιών
 - Εργαστήριο Εργοσπιρομετρίας- Καρδιοαναπνευστικής κόπωσης
 - Κληρονομικών Καρδιαγγειακών Παθήσεων- Μυοκαρδιοπαθειών
 - Σοβαρής Καρδιακής Ανεπάρκειας & Πνευμονικής Υπέρτασης
 - Post- COVID Καρδιολογικό Ιατρείο

Οι ασθενείς μπορούν να κλείσουν ραντεβού στα τηλέφωνα 2651099504/99505/99847

- Υπολογίζεται ότι πάνω από το 50% περίπου των ασθενών που νοσηλεύονται στη Β' Καρδιολογική κλινική πάσχουν από ΚΑ αυξάνοντας δραματικά τις ανάγκες για καρδιολογικές κλίνες. Η μέση διάρκεια νοσηλείας αυτών των ασθενών στην κλινική μας φθάνει τις 9 ημέρες. Ένας μεγάλος αριθμός ασθενών με ΚΑ νοσηλεύεται και σε άλλες κλινικές – κύρια παθολογικές.
- Για περισσότερες πληροφορίες για τη λειτουργία του Ιατρείου και της Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Β' Καρδιολογικής Κλινικής <http://www.bcardio.gr/index.php/el/>

Γιατί πρέπει όλοι να μάθουμε για την καρδιακή ανεπάρκεια

- Θεωρείται η σύγχρονη επιδημία.
- Εκτός από πολύ συχνή, είναι και πολύ σοβαρή πάθηση. Ταλαιπωρεί χιλιάδες ασθενείς και τις οικογένειές τους.
- Στοιχίζει ένα μεγάλο τμήμα των πόρων για την υγεία, χωρίς καν να το έχουμε αντιληφθεί!
- Η πρώιμη διάγνωση είναι πολύ σημαντική για την έναρξη της κατάλληλης θεραπείας και την ορθή παρακολούθηση. Μόνο έτσι οι ασθενείς με ΚΑ θα ζήσουν περισσότερο και καλύτερα.
- Τέλος, η ΚΑ μπορεί να προληφθεί με κατάλληλες ενέργειες που πρέπει να αρχίσουμε έγκαιρα στη ζωή μας
 - σωστή παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης και αντιμετώπιση πιθανής υπέρτασης
 - αλλαγή του τρόπου ζωής με απλές κινήσεις, όπως
 - καθημερινό περπάτημα
 - περιορισμός στο αλάτι
 - υγιεινή διατροφή (με λίγα λιπαρά και ζάχαρη, λίγο έως καθόλου αλκοόλ)
 - απώλεια σωματικού βάρους και
 - διακοπή του καπνίσματος.

Την Παρασκευή, 6 Μαΐου 2022

Από 10πμ έως 2μμ, Ιατροί, Νοσηλευτές και Φοιτητές του Ιατρείου και της Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας της Β' Καρδιολογικής Κλινικής του ΠΓΝ Ιωαννίνων θα βρίσκονται στον πεζόδρομο της οδού Μιχαήλ Αγγέλου με στόχο να ενημερώσουν, να ευαισθητοποιήσουν και να επιλύσουν τυχόν απορίες που αφορούν την Καρδιακή Ανεπάρκεια.